FICHE ARTISTE



Anthony Doux

Musique

Compositeur de musiques dédiées au bien-être, praticien sonore, musicien et comédien, Anthony Doux se passionne pour ce qui procure de l'agréable et de l'émerveillement.
Il explore, crée et propose des expériences sensorielles nouvelles favorisant le lien à soi et à l'autre : avec l'aide du son, de la musique, de la respiration et du mouvement.
Concrètement, dans cette direction, il a réalisé plus de 10 albums, des ateliers, des spectacles, offrant chacun une exploration par les sens, de soi et du monde.
A ce titre, en collaboration avec le Dr. David O'Hare, spécialiste de cohérence cardiaque, il concrétise le premier album de cohérence cardiaque (respiration guidée) destiné aux enfants : Cohérence Kid Music. L'atelier Petit Soleil est dans cette mouvance. Il est destiné à partager «le rayonnement du soleil intérieur.»

http://www.symphonies-interieures.com
https://doux-anthony.wixsite.com/anthonydoux
http://www.desmusiquespourguerir.com